# DOMANDE di apprendimento

**Come utilizzare le domande di apprendimento**

Le domande che trovi al termine di ogni lezione sono state pensate per aiutarti a consolidare e approfondire ciò che hai appreso, trasformando l'ascolto delle lezioni in un percorso di **apprendimento attivo.**

Ti consiglio di:

- seguire prima la lezione, teorica o pratica, e **dedicarti alle domande successivamente;**
- rispondere per iscritto, su carta oppure in un documento digitale, cercando di formulare le risposte **con parole tue e facendo del tuo meglio**;
- non preoccuparti di trovare subito la risposta perfetta: l'obiettivo è **riflettere** su ciò che hai compreso, individuare eventuali **dubbi** e **mettere in ordine** le conoscenze acquisite;
- **tornare sulle risposte durante le lezioni successive**, correggendole, completandole o approfondendole quando acquisisci nuove informazioni;
- utilizzare le domande anche come **strumento di ripasso,** tornando alle lezioni o ai materiali del corso quando senti di aver bisogno di chiarire o consolidare un argomento.

L'idea è arrivare alla fine del corso con un percorso personale di studio, nel quale le risposte siano state progressivamente corrette, arricchite e approfondite.

**Non è quindi necessario completare tutto in una volta: lascia che le risposte evolvano insieme al tuo apprendimento.**

Buono studio!

# MODULO 1

## LEZIONE 6

1. Elenca gli **Elementi in ordine**, come compaiono nel cerchio
2. Quali sono i **COLORI**, gli **ORARI** e le **QUALITA'** ambientali associate ad ognuno dei 4 Elementi?
3. Quali Elementi sono associati ad ognuna delle **4 stagioni**?
4. Quali sono le coppie di Elementi **opposti** tra loro?